



[テニス研修会のご案内]

今回のテニス研修会は、元伊達選手のトレーニングコーチとして活動中の山本修嗣氏並びに小浦武志氏に[昔と今の指導法の違いについて]講演して頂きます。目まぐるしく変化している指導の現場で疑問に思っている事、どのように変えていったら良いのか分からない等、指導法のブラッシュアップ及びご自身の技術向上にお役立ていただければ幸いです。

ご多忙の時期とは存じますが、万障お繰り合わせの上ご参加をお待ちしています。

兵庫県テニス協会

指導者育成委員会

委員長 中嶋 勤成

2012

テニス研修会

今回のテニス研修会は、クルム伊達選手のコーチでもある小浦武志氏、山本修嗣氏をお迎えし最近めまぐるしく変わってきている指導法の今と昔について講演して頂きます。皆様方の指導の現場で疑問に思っていてどのように変えていったら良いのか分からない等、指導法のブラッシュアップにお役立て頂ければ幸いです。また、ご自身のテクニック向上にもお役立て下さい。

ご多忙の時期とは存じますが、万障繰り合わせの上、ご参加をお待ちしています。

指導者育成委員会

委員長 中嶋 勤成

- 1 主 催 : 兵庫県テニス協会(指導者育成委員会)
- 2 日 時 : 平成 24 年 11 月 4 日 (日) 10:00~16:30
受付 9:30~
午前:室内での講義、午後:オンコートでの実技
- 3 研 修 内 容 : 昔と今の指導法の違いについて
＜身体の機能とその応用、トレーニング法の変遷等＞



小浦 猛志 氏 (テニス・テクニカル・アカデミー代表取締役
ヨネックスアドバイザー)

現役時代にはデ杯選手として活躍され、引退後は指導者として伊達選手、浅越選手等を育てる。
フェドカップ監督後は日本テニス協会の全国プロジェクト委員長として活動されている。



山本 修嗣 氏 (日本体育協会公認アスレティックトレーナー)

(財)日本テニス協会 強化本部ナショナルチームテクニカルサイエンスサポートS&C部会
(財)日本オリンピック委員会 強化スタッフ。現在はジュニア選手のトレーニング指導を
中心にフリーで活動 2008 年よりクルム伊達公子選手のスピードトレーニングなどに関わる

ひと昔前のトレーニングは、腕立て・腹筋等が中心でした・・・今は、コアトレ、肩甲骨と骨盤の関係、スピードトレーニングなど、多種多様となっています。それと共に身体の機能からみたテニス打球技術にも変化が見られます。そのような変遷を見ていく研修会です・・・

今回も、現場での指導に役に立つ指導法について共に学んでいきましょう

- 4 会 場： ブルボンビーンズドーム：センターコート
〒673-0515 兵庫県三木市志染町三津田 1708
兵庫県立三木総合防災公園屋内テニスコート
TEL:0794-85-8413
- 5 参 加 料： 一般参加者 4,000 円
公認資格所有者 3,000 円
- 6 参 加 資 格： テニス愛好家の方ならどなたでもご参加ください。
- 7 研修ポイント： 1 点(研修カードをご持参ください)
- 8 募 集 人 数： 100 名
- 9 申 込 締 切： 平成 24 年 10 月 31 日（水）必着
- 10 申し込み方法： 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、参加料を下記口座に事前に振込後、
「振込の控え」のコピーを参加申込書に同封し、兵庫県テニス協会までご送付ください。
(振込票に、テニス研修会参加費とご記入をお願いします)
(振込口座)
三井住友銀行 明石支店 当座預金N o 2 4 2 1 6 4 6
口座名義 兵庫県テニス協会会長 坂本 達雄
(送付先)
〒6 5 1 - 2 1 1 3 神戸市西区伊川谷町有瀬9 6 7 - 6 ハイツエフォート1 0 1
兵庫県テニス協会 指導者育成委員会 宛
TEL 0 7 8 (9 7 4) 7 7 8 7 FAX 0 7 8 (9 7 4) 0 9 4 8

*注 意 事 項： 午後は室内ハードコートで行います。テニスの出来る服装でお越しください。

2012 年度 11 月 4 日テニス研修会 申し込み用紙

氏 名		性 別 (○印) 男・女
		生年月日 西暦： 年(和暦： 年) 月 日
ふりがな		資格番号
所 属	所有資格名	
住 所	〒	
電話番号	(昼間にご連絡可能な番号をご記入ください)	

兵庫県テニス協会
指導者育成委員会